

GUÍA OCIO Y TIEMPO LIBRE

DISFRUTA DE TU TIEMPO EN CASA

“EN ESTOS MOMENTOS QUE ESTAMOS PASANDO...
EL OPTIMISMO ES EL CAMINO QUE NOS CONDUCE
AL ÉXITO”

Esta guía pretende ser una compañera en esta época que nos está tocando vivir. En ella te sugerimos una serie de enlaces para compartir juntos/as, donde encontrarás diferentes temáticas: música, deportes, cuentos, juegos, etc.

¡Mucho ánimo y que empiece la diversión!



RECURSOS DE LA GUÍA

POEMAS Y MÚSICA

ENLACE PARA ADULTOS

VANESSA CONSUEGRA LEÓN | escritora y poeta.

POEMAS DE SU LIBRO “ALMA DE MIS RAÍCES”.

“Batidas de Luz”

“Sentidos...”



PINTURA

ENLACE PARA TODAS LAS EDADES

DORIS ALESSIO | pintora e ilustradora.

HEMISFERIO I TRAZOS.

TRAZANDO NUEVOS SENDEROS 1

TRAZANDO NUEVOS SENDEROS 2



CUENTACUENTOS

ENLACE PARA MENORES

VANESSA CONSUEGRA LEÓN | escritora y poeta.

CESI LA JIRAFÁ.

LELI Y SUS HISTORIAS “EL CUENTO DEL CUERVO Y LA JARRA”.

EL CUENTO DEL ECO.



CUENTOS Y TRABALENGUAS “EL ÁRBOL QUE NO SABÍA QUIÉN ERA”.

CALCITO “HISTORIAS CON LA AVUTARDA MARGARITA”.

MICROCUENTOS “CARRERA DE SAPITOS”.

EL CUENTO “BAJO LA SETA”.

“EL CUENTO DEL CANGREJO LORENZO”.

EL CUENTO “TORTOLITO”.

CUENTO “EL CABALLO PICHIRILO”.

ENLACE PARA MENORES

CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA DE PUERTO DEL ROSARIO

CAI INICIATIVA DE: ÁNGELA GERPE - 10 CUENTOS PARA DORMIR..



CUENTOS EN IGUALDAD.

ENLACE PARA VER EN FAMILIA

HAY ALGO MÁS ABURRIDO QUE SER UNA PRINCESA ROSA.

HÉCTOR EL HOMBRE EXTRAORDINARIAMENTE FUERTE.

SUPER PEPO ¿QUÉ QUIERES SER DE MAYOR?

AUTOCUENTO: LOS COLORES

MARIE CURIE, LA PRIMERA PERSONA EN GANAR DOS PREMIOS NOBEL..

EL NIÑO QUE NO QUERÍA SER AZUL, LA NIÑA QUE NO QUERÍA SER ROSA.

MALENA BALLENA.

EL MONSTRUO ROSA.

LUNNIS DE LEYENDA – CLARA CAMPOAMOR.

LALO EL PRÍNCIPE ROSA.



MANUALIDADES

[ENLACE PARA MENORES](#)

[DIY CREA TUS PROPIOS ORGANIZADORES PARA LÁPICES.](#)



[ENLACE PARA ADULTOS](#)

[COMO HACER MASCARILLAS DE TELA FÁCILES.](#)

[30 IDEAS DIY DE RECICLAJE.](#)

CINE CORTOS EN VALORES

[ENLACE PARA VER EN FAMILIA](#)

[POR CUATRO ESQUINITAS DE NADA.](#)

VALOR: Aceptar a las personas que por un motivo u otro, son diferentes a nosotros/as. Hay que ser Tolerantes y Solidarios e Integrarlos en nuestro ambiente.

[LA LUNA.](#)

VALOR: Este corto nos enseña la importancia de trabajar en grupo. Las rivalidades no siempre son buenas, en especial cuando son llevadas al extremo.

[AMIGOS POR CORRESPONDENCIA.](#)

VALOR: Cuento infantil que trabaja la Diversidad Cultural basándose en pequeñas historias de niños con culturas diferentes.

[JOY STORY.](#)

VALOR: Corto producido en 2018 que nos habla de amistad, comprensión y Empatía.

CANCIONES VERSIONADAS POR LA CUARENTENA EN DIFERENTES PARTES DEL MUNDO, ARTISTAS DE RENOMBRE SE UNEN CON EL MISMO FIN, DAR ESPERANZA A TRAVÉS DE LA MÚSICA.

[ENLACE PARA TODAS LAS EDADES](#)

[MÚSICOS DE FUERTEVENTURA GRABAN VOLVEREMOS A EMPEZAR UN CANTO A LA ESPERANZA.](#)

[MIKI NÚÑEZ.](#)

[ROSANA.](#)

[CELTAS CORTOS.](#)

[RESISTIRÉ 2020.](#)

[LUCÍA GIL. VOLVEREMOS A BRINDAR.](#)

[LOS SECRETOS. PERO A TU LADO 2020. \(VÍDEO OFICIAL\).](#)

[ARTISTAS PERUANOS. MÚSICA Y LETRA: MARCELA NAVARRO. ARREGLOS: MARCELA NAVARRO/GELVERT BARDALES PRODUCCIÓN MUSICAL.](#)

[ARTISTAS LATINOS VERSIONAN WE ARE THE WORLD.](#)

[ORQUESTA I COR DEL GRAN TEATRE DEL LICEU.](#)

[IDEA CREATIVA: IGOR CORTADELLAS.](#)

[CORO ITALIANO CANTA VA PENSIERO DESDE LA CUARENTENA.](#)

[SOLO LE PIDO A DIOS.](#)

[ARTISTAS ARGENTINOS JUNTOS EN PLENO AISLAMIENTO SOCIAL POR EL CORONAVIRUS.](#)



LIBROS Y EBOOKS

[ENLACE PARA TODAS LAS EDADES](#)

[BIBLIOTECA MUNICIPAL DE PUERTO DEL ROSARIO.](#)

JUEGOS.

[ENLACE PARA JUGAR EN FAMILIA](#)

[JUEGO DE LA OCA.](#)

[EL TRIVIAL.](#)

[70 IDEAS FÁCILES PARA JUGAR CON NIÑOS DENTRO DE CASA.](#)

MANTENTE ACTIVO/A FÍSICA Y MENTALMENTE.

ENLACE PARA PERSONAS MAYORES

AITHAMY ARAYA CARMONA | licenciado en actividad física y el deporte.

EJERCICIOS FUNCIONALES PARA PERSONAS DE MÁS DE 60 AÑOS.

ENLACE PARA ADULTOS

AITHAMY ARAYA CARMONA | licenciado en actividad física y el deporte.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.

ENLACE PARA ADULTOS

SARO NOLASCO RODRÍGUEZ | profesora de hatha yoga.

YOGA PARA LA PRIMAVERA.

MULADHARA CHAKRA.



ENLACE PARA PERSONAS MAYORES

CARMEN DELIA HERNÁNDEZ | consultora de mindfulness por la escuela de desarrollo transpersonal

LAS HUELLAS DE CARMELA (HUMOR - DESARROLLO PERSONAL)

“Te llamé para animarte.”

“Nadie me comprende.”

“No sé cómo lo hice.”

Agradecer al conjunto de personas vecinas de Puerto del Rosario que han colaborado de forma voluntaria en el contenido de esta guía.



AYUNTAMIENTO
PUERTO DEL ROSARIO



Ciudades
Amigas
de la Infancia