

Guía Salud y Bienestar

CONSEJOS PRÁCTICOS

1. AISLAMIENTO: UNA SITUACIÓN TEMPORAL

1. Aislamiento por COVID-19: Medidas generales a seguir:

PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS.
PAUTAS DE DESINFECCIÓN A SEGUIR EN EL HOGAR.

USO MASCARILLAS MÉDICAS QUIRÚRGICAS EN LA POBLACIÓN EN GENERAL.

ESTAMOS CONTIGO.LA VIOLENCIA DE GÉNERO LA PARAMOS UNIDAS.

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

MEDIDAS DESCONFINAMIENTO EN ESPAÑA.
COMUNICADO OFICIAL PRESIDENTE DEL GOBIERNO.

MINISTERIO DE SANIDAD

PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD.

ANEXO I.- PANEL DE INDICADORES INTEGRAL

ANEXO II.- PREVISIÓN ORIENTATIVA PARA EL LEVANTAMIENTO DE LAS LIMITACIONES DE ÁMBITO NACIONAL ESTABLECIDAS EN EL ESTADO DE ALARMA, EN FUNCIÓN DE LAS FASES DE TRANSICIÓN A UNA NUEVA NORMALIDAD.

ANEXO III.- CRONOGRAMA ORIENTATIVO PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD

(NOVEDAD) *

* PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD: RESPUESTAS A PREGUNTAS FRECUENTES.



* EXPLICACIÓN DIRIGIDA A LA POBLACIÓN INFANTIL DEL DESCONFINAMIENTO CUENTO INFANTIL “EL OSO GOLOSO”.

2. FORTALECE TUS EMOCIONES:



RECOMENDACIONES EN ESTA CUARENTENA: POR EL PSICÓLOGO DEL GABINETE DÁNAE CRISTIAN CRUZ

CUIDE SU SALUD MENTAL EN CUARENTENA POR CORONAVIRUS.

CONSEJOS PSICOLÓGICOS PARA LARGOS PERIODOS DENTRO DE CASA.

GUÍA Y AFRONTAMIENTO PSICOLÓGICO DEL DIAGNÓSTICO DE CORONAVIRUS.

SALDREMOS DE ESTA. GUÍA DE SALUD MENTAL.
Para el entorno de la crisis personal.

CUENTO PARA NIÑOS: ROSA CONTRA EL VIRUS DEL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE MADRID

3. PUERTO DEL ROSARIO CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA

LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA NECESITAN SABER ANTE EL COVID 19- CAI DEL MUNICIPIO PUERTO DEL ROSARIO

CAIniciativa Yumalay Alonso.

CAIniciativa Mar Díaz

CAIniciativa Lara Padilla

CAIniciativa Miriam Saavedra



CAIniciativa Brenda Chávez

CAIniciativa Donovan Santiago

CAIniciativa Adrián Fernández

CAIniciativa Lucía de Vera-Felipe Angulo-Victoria García

CAIniciativa Yassir Laghzooni.

CAInicitiva Raquel Lema

CAIniciativa Jose María Quintana

CAIniciativa David Oriel

CAIniciativa Natalia Valdivia

CAIniciativa Luis Rodríguez



4. OTROS

Enlace Personas Adultas y Mayores



PARA PRESTACIONES Y AYUDAS Y MÁS INFORMACIÓN DEL
CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN SOCIAL A MAYORES DE PUERTO DEL ROSARIO
TELÉFONO DE CONTACTO 626192135
DE LUNES A VIERNES, DE 8:00 A 13:00 HORAS

PARROQUIA DE PUERTO DEL ROSARIO.
MISA CADA DÍA A LAS 19:00h.

