

Guía de Ocio para EL VERANO

*“Creo Firmemente que casi todo
es Cuestión de Actitud.
No se trata de lo que ocurre,
sino de cómo lo afrontas”.*
Anónimo



Presentamos la tercera
Guía de Ocio **“Llegó el Verano”**,
con el fin de seguir aprendiendo
y disfrutando de forma amena
y educativa en familia.

INFORMACIÓN ACTUALIZADA

Nueva normalidad en Canarias

ENLACE PARA TODAS LAS EDADES

NINO Y NINA - Programa de habilidades (Ministerio de sanidad, consumo y bienestar social).

ENLACE PARA MENORES

Nino y Nina. Capítulo I- PRESENTACIÓN.

Nina Y Nina. Capítulo II- LOS SENTIMIENTOS.

Nino y Nina. Capítulo III- CUIDAMOS DE NUESTRO CUERPO.

Nino y Nina. Capítulo IV- PEDIR AYUDA.

REFUERZO EDUCATIVO (aprender jugando).

ENLACE PARA MENORES

100 Preguntas de Primaria para Ponerte a Prueba.

10 Juegos Mentales que te pondrán a pensar.

MUSEOS VIRTUALES

ENLACE PARA VER EN FAMILIA

Visitas virtuales a 18 museos canarios.

CUENTOS EN IGUALDAD

ENLACE PARA VER EN FAMILIA

¿QUIERO SER COMO TÚ?

LOS LUNNIS - CONCEPCIÓN ARENAL.

LAS INCREIBLES AVENTURAS DE IDA PFEIFFER Y VIAJA.

OREJAS DE MARIPOSA.

VALIENTE VALENTINA. UN CUENTO PROPIO.

EL ELEFANTE ELMER.

EL MONSTRUO DE COLORES VIDEOCUENTO.

LA ENCANTADORA DE LOS NÚMEROS Y “OH ADA”.

ROSA CARAMELO.

EL PEZ ARCOIRIS.

YO VOY CONMIGO.

ARTURO Y CLEMENTINA.

CINE - CORTOS EN VALORES

ENLACE PARA VER EN FAMILIA

PÁJAROS.

VALOR: CORTO MUY DIVERTIDO QUE NOS RECUERDA LA IMPORTANCIA DE NO FIJARNOS EN LAS APARIENCIAS. HAY QUE SER TOLERANTE Y APRENDER A RESPETAR Y ACEPTAR A TODAS LAS PERSONAS.

IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN.

VALOR: CORTOMETRAJE CREADO PARA EDUCAR SOBRE IGUALDAD Y RECHAZAR LA DISCRIMINACIÓN POR RAZA, CULTURA O GÉNERO.

CUERDAS.

VALOR: CORTO RECONOCIDO CON EL PREMIO GOYA 2014 AL MEJOR CORTOMETRAJE ANIMADO. LA TERNURA, LA AMISTAD, LA INOCENCIA O LA GENEROSIDAD SON ALGUNOS DE LOS VALORES TRATADOS.

EL ALFARERO.

VALOR: EL INTERÉS POR HACER BIEN LAS COSAS, LA MOTIVACIÓN, LAS GANAS DE EMPRENDER NUEVOS PROYECTOS, DE TRANSMITIR MAGIA Y UNAS CUANTAS DOSIS DE AMOR EN AQUELLO QUE HACEMOS.

EL PUERCOESPÍN.

VALOR: UNA VISIÓN DIFERENTE DEL BULLYING. MEDIANTE LA EMPATÍA Y LA AMISTAD POR PARTE DE SU ENTORNO, CONSIGUE SER ACEPTADO RECIBIENDO UN CURIOSO REGALO DE SUS AMIGOS.

LOS FANTÁSTICOS LIBROS VOLADORES.

VALOR: EL MEJOR CORTO DEL MUNDO PARA FOMENTAR LA LECTURA. UNA HISTORIA DIVERTIDA Y MUY ORIGINAL QUE TE HARÁ VER A LOS LIBROS COMO TUS MEJORES AMIGOS.

PIPAS. (RECOMENDADO PARA ADOLESCENTES)

VALOR: CORTO QUE TE HACE ENTENDER PORQUÉ ES NECESARIO SEGUIR ESTUDIANDO. MUESTRA LA IMPORTANCIA DE APRENDER Y EL FRACASO ESCOLAR DE LA SOCIEDAD. AVALADA POR DIFERENTES PREMIOS Y CONOCIMIENTOS.

EL SANDWICH DE MARIANA.

VALOR: COMPRENSIÓN, COMPASIÓN. ENSEÑA LA CARA DEL ACOSADOR, SU DEBILIDAD FUNDADA EN EL DOLOR. UN ENSAYO PARA REFLEXIONAR SOBRE LA CADENA DE VIOLENCIA EN NUESTRA SOCIEDAD.

LOS PROPERTY. (RECOMENDADO PARA ADULTOS)

VALOR: BELLÍSIMO Y CONMOVEDOR CORTO QUE NOS HABLA DE LOS EFECTOS DEVASTADORES DEL ALZHEIMER, UNA ENFERMEDAD QUE NOS HACE OLVIDARLO TODO... MENOS EL AMOR.

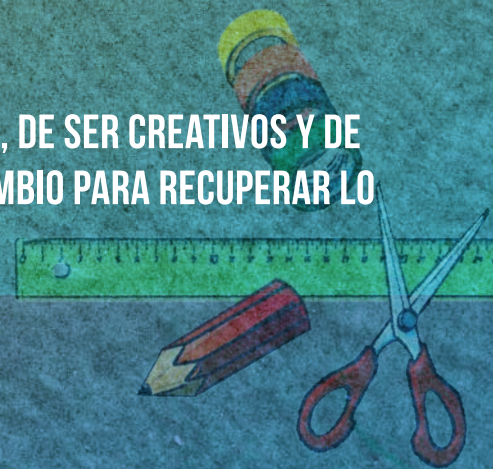
¿TE ATREVES A SOÑAR?

VALOR: CÓMO LOS ADULTOS PIERDEN LA CAPACIDAD DE SOÑAR, DE SER CREATIVOS Y DE TRANSFORMAR SU ENTORNO Y A SÍ MISMOS. EL VIDEO INVITA A UN CAMBIO PARA RECUPERAR LO PERDIDO.

MANUALIDADES

ENLACE PARA MENORES

**CÓMO HACER BOLAS MALABARES CON GLOBOS.
CÓMO ELABORAR MAZAS O CLAVAS PARA
MALABARES.**



28 GENIALES Y DIVERTIDOS JUGUETES PARA TODA LA FAMILIA.

ENLACE PARA ADULTOS

MANUALIDADES PARA HACER EN CASA.

37 INCREIBLES MANUALIDADES para el verano.

REMEDIOS CASEROS

ENLACE PARA ADULTOS

REPELENTES PARA MOSQUITOS.

REPELENTE PARA HORMIGAS.

JUEGOS

ENLACE PARA VER EN FAMILIA

PASATIEMPOS ONLINE.

JUEGOS SIN CONTACTO:

“Qué tengo en el coco” Casero y formas pedagógicas de juego.

KUBB. ¿Cómo se juega?

JUEGOS CON LÁPIZ Y PAPEL:

Juego Hundir la flota con papel y bolígrafo barquitos.

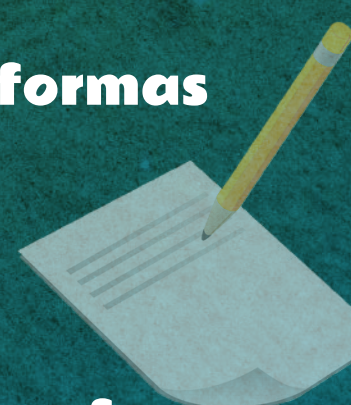
Hundir la flota. Crea tu propio tablero.

Juego el ahorcado.

Oso.

5 Juegos de mesa con lápiz y papel para jugar en casa.

home



EXPERIMENTOS DIVERTIDOS PARA HACER EN CASA.

[ENLACE PARA VER EN FAMILIA](#)

Como hacer un arcoíris líquido.

El agua que camina.

Experimento con colores para niños y niñas.

Huevo saltarín. *Experimentos caseros para niños y niñas.*

Árboles de cristal caseros.

Súper experimento en casa " lámpara de lava" en un vaso.

RECETAS DE COCINA

[ENLACE PARA VER EN FAMILIA](#)

COCINA CANARIA

Como hacer papas arrugadas 100% naturales.

Mojo picón hecho por una canaria (Mojo rojo).

Mojo verde.

Cómo hacer Sancocho Canario. (Paso a paso).

RECETAS PARA EL VERANO

60 platillos divertidos para hacer con los niños y las niñas.

5 ensaladas para el verano y el calor.

Ensalada de arroz fácil y fresca.

COCINA CREATIVA

El top 10 de recetas de 2019.

HELADOS CASEROS

Helados sin azúcar, sin gluten, de crema.

Helados caseros sin azúcar. ¡Solo tres ingredientes!

Helado tipo magnum.

POLOS DE FRUTA

Polos de sandía caseros y sanos.

Polos de frutas naturales.

Helados de vainilla.

Helados de chocolate.

BATIDOS CASEROS

3 batidos verdes para desintoxicar.

HUMOR

ENLACE PARA ADULTOS

CARMEN DELIA HERNÁNDEZ.

Consultora de Mindfulness por La Escuela de Desarrollo Transpersonal.

LAS HUELLAS DE CARMELA (HUMOR - DESARROLLO PERSONAL)

“Menos es más”

“Hoy por ti, mañana por mí”.

“Yo no soy pesimista pero...”

“Esto no puede ser normal.”

